

# Hilfe bei chronischen Schmerzen in Schulter, Arm und Hand

**Die Sympathikus-Therapie ist eine neue Methode zur Therapie lokaler chronischer Erkrankungen**

chronischen Schmerzen in der Schulter, teilweise bis in den Arm hinein, sind ein häufiges Leiden. Ebenso häufig, besonders bei Frauen, sind Schmerzzustände oder auch Taubheitsgefühle in den Fingern oder in der gesamten Hand. Was steckt dahinter und wo sind die Ursachen der **Chronizität** zu suchen?

Der Arzt Dr. Dieter Heesch aus der Nähe von Hamburg machte in seiner über 30-jährigen Berufspraxis die Erfahrung, dass **lokale chronische Erkrankungen**, welche sich **durch Ruhephasen** (z.B. nachts) verschlechtern, meist eine Ursache in einer Blockierung an ganz bestimmten Abschnitten der Wirbelsäule haben, die sich dann auf die **Reizsteuerung des vegetativen Nervensystems** auswirken können und damit die Erkrankung chronisch werden lassen.

Der Behandlungsansatz ist damit ein ganz neuer. Und er kann bei chronischen Erkrankungen sehr gut helfen!

Andrea Oberhofer, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin in Erlangen, berichtet von den neuen Möglichkeiten, die sich für Patienten mit chronischen Beschwerden in der oberen Extremität mit der **Sympathikus-Therapie** ergeben.

Ein **neues Buch** zu dieser Therapie und weiteren lokalen chronischen Erkrankungen erscheint dazu im Dezember im ML-Verlag.